


AKTIVITETSPLAN I LUSTRABADET VÅREN 2019


DAG	KL.	BASSENG	ANTAL BANER	GRUPPE	ANNA INFORMASJON
Måndag	18.00-19.00	Varmebasseng		Brystkreftforeninga	28. januar, 25. februar, 25. mars & 29. april
Tysdag					
Onsdag	10.00-12.00	Varmebasseng		Hafslotunet	
	13.00-13.30	Varmebasseng		Revmatikerforeninga	2. januar -24. april
				Babysymjing Lustrabadet	Instruktør Janne Sætherbø & Linda Goldmann
	18.00-19.00	Varmebasseng		Aqua-Splash Lustrabadet	Instruktør Linda Goldmann
Torsdag	17.00-18.00	Varmebasseng		LHL	
Fredag	12.30-13.30	Varmebasseng		Frisklivssentralen	Treninga er for alle (Frisklivsmedlem har prioritet)

- Ved gruppetreningar i varmebasseng og barnebasseng, ver vennleg å nytte andre basseng.
- Ved trening i idrettsbasseng, vil 5 meteren vere stengt for bruk når det nyttast fleire enn 1 bane til symjetrening. Både 3-meter og 5-meter vil vere stengt når det nyttast 3 til fleire baner til symjetrening.
- Torsdag ettermiddag er det mange grupper som bruker badet. Me vil oppfordre kundane våre til å lese aktivitetsplanen, slik at ein er klar over kva delar av anlegget som ikkje vil vere tilgjengeleg.