



# AKTIVITETSPLAN I LUSTRABADET HAUSTEN 2018



Dag:	Kl.:	Basseng:	Baner:	Kven:	
Måndag	16.45 -17.30	Varme basseng		IL Bjørn	25.september, 30.oktober, 27.november
	18.00-19.00	Varme basseng		Brystkreftforeningen	
Tysdag	15.30-17.30	Idrettsbasseng	1 bana	IL Bjørn	Trenar Orsi.
	16.45-17.15	Varme basseng	2 baner		Trenar Janne
	17.30-18.30	Idrettsbasseng			Trener Maria
Onsdag	10-00-12.00	Varme basseng		Hafslotunet	
	13.00-13.30	Varme basseng		Revmatikerforeninga	
	18.00-19.00	Varme basseng		Aqua- Splash Lustrabadet	Instruktør Linda Goldmann
Torsdag	17.00-18.00	Varme basseng		LHL	
	18.00-19.00	Idrettsbasseng	3 baner	IL Bjørn	Trenar Orsi.
	19.00-20.00	Idrettsbasseng	1 baner	IL Bjørn	Trenar Orsi.
Fredag	12.30-13.30	Varme basseng		Frisklivssentralen	Treninga er for alle (Frisklivsmedlem har prioritet)
	15.15-17.15	Idrettsbasseng	1 bane	IL Bjørn	Trenar Orsi.

- Ved gruppetreningar i varme basseng og barne basseng, ver vennleg å nytte andre basseng.
- Ved trening i idrettsbasseng, vil 5 meteren vere stengt for bruk når det nyttast fleire enn 1 bane til symjetrening. Både 3-meter og 5-meter vil vere stengt når det nyttast 3 til fleire baner til symjetrening.
- Torsdag ettermiddag er det mange grupper som bruker badet. Vi oppfordrar kundane våre til å lese aktivitetsplanen, slik at ein er klar over kva delar av anlegget som ikkje vil vere tilgjengeleg.