



AKTIVITETSPLAN I LUSTRABADET VINTER&VÅREN 2018



Dag:	Kl.:	Basseng:	Baner:	Kven:	
Måndag	18.00-19.00	Varmebasseng		Brystkreftforeningen	29.januar, 26.februar, 2.april & 30. april
Tysdag	???	Varmebasseng		Kaupanger Skule	
Onsdag	10.00-12.00	Varmebasseng		Hafslotunet	
	13.00-13.30	Varmebasseng		Revmatikerforeninga	06. sept – 25.april
	15.30-17.30	Idrettsbasseng	1 bane	IL Bjørn	Trenar Orsi. Trening kontinuerlig heile våren.
	18.00-19.00	Varmebasseng		Aqua- Splash Lustrabadet	Instruktør Linda Goldmann
Torsdag	17.00-18.00	Varmebasseng		LHL	
	17.30-18.45	Barnebasseng		IL Bjørn	Trenar Janne. Kurs frå 16.2 - 11.5
	18.15-19.00	Varmebasseng		IL Bjørn	Trenar Maria. Kurs frå 16.2
	17.00-18.00	Idrettsbasseng	1 bane	IL Bjørn	Trenar Maria. Kurs frå 9.feb
	18.00-19.00	Idrettsbasseng	3 baner	IL Bjørn	Trenar Anne. Kurs frå 9.feb
	18.00-20.00	Idrettsbasseng	2 baner	IL Bjørn	Trenar Orsi. Trening kontinuerlig heile våren.
Fredag	13.00-14.00	Varmebasseng		Frisklivssentralen	Treninga er for alle (Frisklivsmedlem har prioritet)
	15.15-17.15	Idrettsbasseng	1 bane	IL Bjørn	Trenar Orsi. Trening kontinuerlig heile våren.

- Ved gruppetreningar i varmebasseng og barnebasseng, ver vennleg å nytte andre basseng.
- Ved trening i idrettsbasseng, vil 5 meteren vere stengt for bruk når det nyttast fleire enn 1 bane til symjetrening. Både 3-meter og 5-meter vil vere stengt når det nyttast 3 til fleire baner til symjetrening.
- Torsdag ettermiddag er det mange grupper som bruker badet. Vi oppfordrar kundane våre til å lese aktivitetsplanen, slik at ein er klar over kva delar av anlegget som ikkje vil vere tilgjengeleg.